

Galileo® Training App

Ihr interaktives Handbuch

Echtzeit-Training mit visualisierter Übung.

Mit der Galileo Training App kommt Ihr virtueller Coach auf Ihr Smartphone oder Tablet.

Die Galileo Training App ermöglicht individuell auf Ihre Bedürfnisse und Fähigkeiten abgestimmte Trainingseinheiten und dadurch mehr Wohlbefinden, Fitness und Kondition.

Die Galileo Training App bietet ein interaktives Übungshandbuch, mit dessen Hilfe Sie Ihr individuelles Training aus mehr als 200 Übungsvarianten erstellen können. Diese sind nach über 20 Trainingszielen gruppiert. Die Intensität der Übungen lässt sich in sechs Schwierigkeitsgraden – von leicht bis schwer – individuell anpassen.

Die intuitive Bedienung, direkt über Ihr Smartphone oder Tablet, ermöglicht die Visualisierung des kompletten Trainingsablaufes. Das Training erfolgt dabei parallel zu den abgespielten Trainingsvideos.

Entsprechend des ausgewählten Schwierigkeitsgrades schlägt Ihnen die Galileo Training App alle Trainingsparameter (Zeit, Frequenz, Amplitude, Wobbel-Funktion*) vor – so macht das Galileo Training noch mehr Spaß und ist einfacher in der Handhabung.

In Kombination mit der App-Steuerung (nicht für alle Galileo Systeme verfügbar) können Sie per Bluetooth Ihr Galileo Gerät fernsteuern.

Systemvoraussetzungen

- ▶ iOS® 8 oder höher
- ▶ Android® 4.2 oder höher

*) Made for iPhone 7, iPhone 7 Plus, iPhone SE, iPhone 6, iPhone 6s, iPad Pro (12,9-inch) 1st generation and iPad Air.
"Made for iPhone," and "Made for iPad" mean that an electronic accessory has been designed to connect specifically to iPhone or iPad, respectively, and has been certified by the developer to meet Apple performance standards. Apple is not responsible for the operation of this device or its compliance with safety and regulatory standards. Please note that the use of this accessory with iPhone or iPad may affect wireless performance.
iPad and iPhone are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. iPad Air is a trademark of Apple Inc.
Android is a trademark of Google Inc.



Übungsvielfalt immer griffbereit

